

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 28.08. – 01.09.2017

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



28 Montag

**Gemüse-
Lasagne
mit Basilikumsauce
und buntem Salat**

Fruchtjoghurt⁴



29 Dienstag

**Bohnen-
Kartoffel
Durcheinander
mit Frikadelle**

Obst



30 Mittwoch

**Chili con Carne
mit Rinderhack,
Kidney Bohnen,
Reis, Paprika
und Mais**

Eisbecher⁴



31 Donnerstag

**Gemüsefrikadelle
mit Tzatzikiquark,
kleinen Kartoffeln
und Rohkost**

Obst



01 Freitag

**Kräuter-
Cremesuppe
mit Erbsen
und Reis**

Fruchtquark⁴



1 mit Farbstoff
2 mit Milcheiweiß
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff
5 geschwefelt
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch
Änderungen vorbehalten!