

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 15.01. – 19.01.2018

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



15 Montag

Spätzle mit
Waldpilzsauce
und Karottensalat
mit Spitzkohl

Obstkompott⁴



16 Dienstag

Geflügelbrust
mit Rahmwirsing
und kleinen
Kartoffeln

Joghurtbecher⁴



17 Mittwoch

Gebratener Seelachs
mit Basilikumsauce,
Reis und
Bauernsalat

Obst



18 Donnerstag

Möhren-
Kartoffelgemüse
mit Dillgurken

Puddis Schoko⁴



19 Freitag

Broccoli-
Cremesuppe
mit Kartoffeln

Quarkspeise⁴



1 mit Farbstoff
2 mit Milcheiweiß
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff
5 geschwefelt
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch
Änderungen vorbehalten!