

# Speiseplan

Theodor-Heuss-Gymnasium  
gültig vom 28.08. – 01.09.2017

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



28 Montag

**Gemüse-  
Lasagne  
mit Basilikumsauce  
und buntem Salat**

**Fruchtjoghurt<sup>4</sup>**



29 Dienstag

**Bohnen-  
Kartoffel  
Durcheinander  
mit Frikadelle**

**Obst**



30 Mittwoch

**Chili con Carne  
mit Rinderhack,  
Kidney Bohnen,  
Reis, Paprika  
und Mais**

**Eisbecher<sup>4</sup>**



31 Donnerstag

**Gemüsefrikadelle  
mit Tzatzikiquark,  
kleinen Kartoffeln  
und Rohkost**

**Obst**



01 Freitag

**Kräuter-  
Cremesuppe  
mit Erbsen  
und Reis**

**Fruchtquark<sup>4</sup>**

