

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 16.10. – 20.10.2017

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



16 Montag

**Käse-Spätzle
mit Rahmsauce
und
Möhren-
Kohlrabisalat**

Quarkspeise⁴



17 Dienstag

**Geflügel-
Nuggets mit
Kartoffelspalten,
Mayo/Ketchup und
Paprika-Krautsalat**

Obst



18 Mittwoch

**Pizza
„Margherita“
mit Tomatenwürfeln
und buntem Salat**

Vanillepudding⁴



19 Donnerstag

**Pellkartoffeln
mit Kräuterquark
und Tomatensalat**

Eisbecher⁴



20 Freitag

**Münsterländer
Linsensuppe
mit Kartoffeln
und Gemüse**

Apfel-Tiramisu⁴



1 mit Farbstoff
2 mit Milcheiweiß
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff
5 geschwefelt
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch
Änderungen vorbehalten!