

# Speiseplan

**Realschule Waltrop**  
gültig vom 18.12.-22.12.2017

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



18 Montag

Frühlingsrolle mit  
Reis und Soße

3,20 €

**aktiv und gesund**

Smoothie 1,50 €

19 Dienstag

20 Mittwoch

Nudeln  
mit Brokkolisauce

3,20 €

**aktiv und gesund**

Salatteller 1,50 €  
+ Topping 1,00 €

21 Donnerstag

Chili con Carne

3,20 €

**aktiv und gesund**

22 Freitag

**Buffet** = Tägliches Angebot warmer und kalter Snacks

Bei Bestellung bis zur 2. Pause bieten wir zur 3. Pause Salatteller mit Thunfisch oder Rohmilchkäse oder Schinken-Käseröllchen für 3,50€ an.