

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 04.12. – 08.12.2017

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



04 Montag

**Spinat-Lasagne
mit Emmentaler
Käse
und Bohnensalat**

Fruchtjoghurt⁴



05 Dienstag

**Spaghetti Bolognese
mit Rinderhackfleisch
und Parmesankäse;
dazu bunter Blattsalat**

Eisbecher⁴



06 Mittwoch

**Bratfisch mit
Remoulade,
kleinen Kartoffeln
und Tomatensalat**

Obst



07 Donnerstag

**Blumenkohl-
Kartoffel-Gratin
mit Tomatensauce
und Gurkensalat**

Obstkompott



08 Freitag

**Broccoli-
Cremesuppe
mit Kartoffeln**

Pflaumen-Tiramisu⁴



1 mit Farbstoff
2 mit Milcheiweiß
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff
5 geschwefelt
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch
Änderungen vorbehalten!