

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 18.12. – 22.12.2017

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



18 Montag

**Vegetarische
Lasagne Bolognese
mit Gemüse, Soja
und buntem
Gemüsesalat**

Froop Joghurt⁴



19 Dienstag

**Hähnchenschnitzel
mit Erbsen und
Möhren; dazu
Salzkartoffeln**

Obst



20 Mittwoch

**Fischfrikadelle
mit Rahmspinat
und kleinen
Kartoffeln**

Eisbecher⁴



21 Donnerstag

**Chili sin Carne
mit Soja, Paprika,
roten Bohnen, Mais
und Butterreis**

Apfelmus⁴



22 Freitag

**Champignon-
Cremesuppe
mit Reis**

**Nuss-
Schokopudding⁴**

