

# Speiseplan

Erich- Fried Gesamtschule Herne  
gültig vom 18.03. – 22.03.2019

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



18 Montag

**Hamburger  
Currywurst mit  
Pikanter Sauce dazu  
Kartoffelecken**

**Dessert**

19 Dienstag

**Besucht uns Im  
Bistro**

20 Mittwoch

**Gemüseschnitzel mit  
Tomatensauce und  
Reis dazu  
Eisbergsalat mit  
Dressing**

**Dessert**

21 Donnerstag

**Eieromelette mit  
Rahmspinat und  
Salzkartoffeln**

**Dessert**

22 Freitag

**Besucht uns Im  
Bistro**

**Das Team der  
Lebenshilfe wünscht  
euch ein schönes  
Wochenende**