

Speiseplan

Erich- Fried Gesamtschule Herne
gültig vom 25.03. – 29.03.2019

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



25 Montag

Hühnersuppen
Nudeltopf mit
frischem Gemüse

Vegetarisch
Gemüse Eintopf mit
Nudeln

Dessert

26 Dienstag

Besucht uns Im
Bistro

27 Mittwoch

Geflügelfrikadelle mit
Pfeffersauce dazu
Butter Gemüse und
Kartoffelpüree

Vegetarisch
Falafel mit
Pfeffersauce dazu
Butter Gemüse und
Kartoffelpüree

Dessert

28 Donnerstag

Lasagne Bolognese
mit Rindfleisch und
Käse gratiniert

Vegetarisch
Gemüseauflauf mit
Kartoffeln

Dessert

29 Freitag

Besucht uns Im
Bistro

Das Team der
Lebenshilfe wünscht
euch ein schönes
Wochenende