

# Speiseplan

Berufskolleg Ostvest  
gültig vom 18.03. – 22.03.2019

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



18 Montag

Spiralnudeln  
in Käse-  
Tomatensauce  
mit buntem Salat

Schokopudding<sup>4</sup>



19 Dienstag

Geflügelfrikadelle  
mit Jägersauce  
und Reis;  
dazu Rohkost

Obst



20 Mittwoch

Pizza „Margherita“  
mit Tomaten  
und Käse;  
dazu Chinakohlsalat  
mit Paprika

Eisbecher<sup>4</sup>



21 Donnerstag

Fischfrikadelle  
mit Rahmspinat  
und kleinen  
Kartoffeln

Obstkompott<sup>4</sup>



22 Freitag

Bunte  
Frühlingsuppe  
mit Gemüse, Reis  
Und Falafelbällchen

Fruchtquarkspeise<sup>4</sup>



1 mit Farbstoff  
2 mit Milcheiweiß  
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff  
5 geschwefelt  
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch  
Änderungen vorbehalten!