

Speiseplan

Gesamtschule Datteln
gültig vom 18.03. – 22.03.2019

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



18 Montag

Spiralnudeln
in Käse-
Tomatensauce
mit buntem Salat

Schokopudding⁴



19 Dienstag

20 Mittwoch

Geflügelfrikadelle
mit Jägersauce
und Reis;
dazu Rohkost

Obst



21 Donnerstag

Fischfrikadelle
mit Rahmspinat
und kleinen
Kartoffeln

Obstkompott⁴



22 Freitag