

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 18.03. – 22.03.2019

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



18 Montag

Spiralnudeln
in Käse-
Tomatensauce
mit buntem Salat

Schokopudding⁴



19 Dienstag

Geflügelfrikadelle
mit Jägersauce
und Reis;
dazu Rohkost

Obst



20 Mittwoch

Pizza „Margherita“
mit Tomaten
und Käse;
dazu Chinakohlsalat
mit Paprika

Eisbecher⁴



21 Donnerstag

Fischfrikadelle
mit Rahmspinat
und kleinen
Kartoffeln

Obstkompott⁴



22 Freitag

Bunte
Frühlingsuppe
mit Gemüse, Reis
Und Falafelbällchen

Fruchtquarkspeise⁴

