

# Speiseplan

**Berufskolleg Ostvest**  
gültig vom 25.03. – 29.03.2019

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



25 Montag

**Spinat-Lasagne  
mit Emmentaler  
Käse  
und Rote Bete-Salat**

**Fruchtjoghurt<sup>4</sup>**



26 Dienstag

**Spaghetti Bolognese  
mit Rinderhackfleisch  
und Parmesankäse;  
dazu bunter Blattsalat**

**Obst**



27 Mittwoch

**Bratfisch mit  
Remoulade,  
kleinen Kartoffeln  
und Gurkensalat**

**Puddingbecher<sup>4</sup>**



28 Donnerstag

**Broccoli-  
Kartoffel-Gratin  
mit Tomatensauce  
und Bauernsalat**

**Obst**



29 Freitag

**Blumenkohl-  
Cremesuppe  
mit Kartoffeln**

**Rote-Grütze-Quark<sup>4</sup>**



1 mit Farbstoff  
2 mit Milcheiweiß  
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff  
5 geschwefelt  
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch  
Änderungen vorbehalten!