

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 25.03. – 29.03.2019

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



25 Montag

**Spinat-Lasagne
mit Emmentaler
Käse
und Rote Bete-Salat**

Fruchtjoghurt⁴



26 Dienstag

**Spaghetti Bolognese
mit Rinderhackfleisch
und Parmesankäse;
dazu bunter Blattsalat**

Obst



27 Mittwoch

**Bratfisch mit
Remoulade,
kleinen Kartoffeln
und Gurkensalat**

Puddingbecher⁴



28 Donnerstag

**Broccoli-
Kartoffel-Gratin
mit Tomatensauce
und Bauernsalat**

Obst



29 Freitag

**Blumenkohl-
Cremesuppe
mit Kartoffeln**

Rote-Grütze-Quark⁴

