

# Speiseplan

Schule Oberwiese  
gültig vom 26.10. – 30.10.2020

*Echt lecker!*

Frische Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



26 Montag

## VEGETARISCH

Spinat-Cannelloni  
Tomatensauce

Wachsbohnen-Salat

Frischobst



27 Dienstag

Hackfleisch-Reistopf  
(Bohnen, Paprika)

(Vegetarisch:  
Falafel)

Schoko-Quark



28 Mittwoch

Geflügelbratwurst  
Rahmgemüse  
Kartoffelstampf

Erdbeer-Pudding



29 Donnerstag

## VEGETARISCH

Gemüseschnitzel  
Schnittlauchsauce  
Kleine Kartoffeln

Kirsch Skyr



30 Freitag

## VEGETARISCH

Gemüse-  
Cremesuppe  
(Kartoffeln)

Pfirsich-  
Milchreis

