

# Speiseplan

Schule Oberwiese  
gültig vom 30.11. – 04.12.2020

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



30 Montag

## VEGETARISCH

Spätzle  
Waldpilzsauce  
(Champignons  
Austernpilze  
Zwiebeln)

Tomatensalat

Frischobst



01 Dienstag

Putenragout  
(Currysauce  
Früchte)

Reis

(Vegetarisch:  
Gemüseragout)

Kirsch- Buttermilch-  
Dessert



02 Mittwoch

Pizza  
„Geflügel-Salami“  
(Vegetarisch:  
Gemüse-Pizza)

Eisberg-Salat  
Feldsalat, Mais

Kokospudding



03 Donnerstag

## VEGETARISCH

Blumenkohl-  
Käsemedaillon  
Schnittlauchsauce  
Salzkartoffeln

Obstsalat



04 Freitag

## VEGETARISCH

Westfälische  
Linsensuppe  
Suppengemüse  
Kartoffeln

Apfel-Zimt-Grütze  
Vanillesauce

