

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 07.12. – 11.12.2020

Echt lecker!

Frische Speisen,
gesunde Ernährung,
bestmögliche Qualität.



07 Montag

VEGETARISCH

Spinat-Canneloni
Tomatensauce

Wachsbohnenalat

Frischobst



08 Dienstag

Hackfleisch-
Reistopf
(Bohnen, Paprika
Reis)

(Vegetarisch: Falafel)

Schokoquark



09 Mittwoch

Geflügelbratwurst
Rahmgemüse
Salzkartoffeln

(Vegetarisch:
Gemüse-Bratling)

Erdbeerpudding



10 Donnerstag

VEGETARISCH

Gemüseschnitzel
Schnittlauchsauce
kleine Kartoffeln

Kirsch-Skyr-Joghurt



11 Freitag

VEGETARISCH

Gemüse-
Cremesuppe
(Kartoffeln)

Pfirsich-
Milchreis

