

# Speiseplan

Schule Oberwiese  
gültig vom 14.12. – 18.12.2020

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



14 Montag

**Penne-Nudeln  
„Carbonara“  
(Geflügelspeck, Ei)**

**Möhren-Mango-  
Frischkost**

**Obst**



15 Dienstag

**VEGETARISCH**  
**Gemüse-Pizza  
(Paprika, Möhren,  
Tomaten)**

**Bunter Blattsalat**

**Fruchtjoghurt  
Haferflocken**



16 Mittwoch

**Gefüllte  
Paprikaschote  
(Geflügel)  
Tomatensauce  
Reis**

**(Vegetarisch:  
Gemüsefüllung)**

**Grießpudding**



17 Donnerstag

**VEGETARISCH**  
**Gefüllte  
Spinat-Mais-Sticks  
Tomatensauce**

**Kohlrabi-Rohkost**

**Apfelgrütze  
Vanillesauce**



18 Freitag

**VEGETARISCH**  
**Bunte  
Gemüsebrühe  
(Reis  
Falafelbällchen)**

**Birnen-  
Schoko-Quark**

