

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 19.04.– 23.04.2021

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



19 Montag

VEGETARISCH

Vollkorn-Penne-
Nudeln
Thunfisch-
Tomatensauce

Rohkost
Gurke, Paprika,
Kohlrabi

Frisches Obst



20 Dienstag

GEFLÜGEL

Geflügelgulasch
(Zwiebeln, Möhren
Pilze)

VEGETARISCH
Gemüsegulasch

Ebly-Weizen

Birnen-Quark



21 Mittwoch

VEGETARISCH

Gemüsefrikadelle
Paprikasauce

Kartoffeln
Spitzkohlsalat

Eisbecher



22 Donnerstag

VEGETARISCH

Asiatische
Gemüsepfanne
(Wok-Gemüse,
Paprika, Pilze,
Sojastreifen)

Reis

Nougat-Pudding



23 Freitag

VEGETARISCH

Käse-Lauch-Suppe
(Soja, Kartoffeln)

Rote Grütze
Vanillesauce

