

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 17.01. – 21.01.2022

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



17 Montag

GEFLÜGEL

Penne Nudeln
„Carbonara“
Geflügelspeck - Ei

Möhren-Mango
Friskost

Frischobst



18 Dienstag

VEGETARISCH

Gemüse-Pizza
(Paprika/Karotte/
Tomaten)

Bunter Blattsalat

Fruchtjoghurt
Haferflocken



19 Mittwoch

RIND

Hackfleisch
Bohnen-Topf
(Paprika)
Reis

VEGETARISCH

Sojagulasch

Eisbecher



20 Donnerstag

FISCH

Fischfrikadelle

Rahmspinat
Kartoffeln

Nougatpudding



21 Freitag

VEGETARISCH

Gemüse-Curry
Cremesuppe
Kartoffeln

Birnen-
Schmand
Tiramisu

