

# Speiseplan

Schule Oberwiese  
gültig vom 24.01.- 28.01.2022

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



24 Montag

## RIND

Spaghetti Bolognese  
Rind  
VEGETARISCH  
Soja-Bolognese  
Parmesankäse

Rohkost  
Tomate Gurke

Frischobst



25 Dienstag

## GEFLÜGEL

Thai-Geflügel-Curry  
Bohnen/ Erbsen,  
Zwiebeln  
VEGETARISCH  
Gemüse-Curry

Reis

Beerenquark



26 Mittwoch

## Pizza „Thunfisch“

Eisbergsalat/  
Rucolasalat  
Möhre/ Paprika

Vanillepudding



27 Donnerstag

## VEGETARISCH

Sellerieschnitzel

Schnittlauch-  
Tomatensauce  
Salzkartoffeln

Eisbecher



28 Freitag

## VEGETARISCH

Bunte  
Bohnensuppe  
(Kidney/ Grüne/  
Weiße Bohnen/  
Kartoffeln)

Pfirsich-  
Zimt-Dessert

