

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 20.03. – 24.03.2023

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



20 Montag

VEGETARISCH

Gemüse-Linsen
Lasagne
Bolognese ²

Karottensalat
mit Apfel

Frischobst



21 Dienstag

RIND

Möhren Kartoffeln
Durcheinander
Hackbällchen²

VEGETARISCH
Gemüsebällchen

Eingelegte Gurken

Frucht Joghurt ²



22 Mittwoch

VEGETARISCH

Pizza „Gemüse“ ^{2, 4}
Tomaten / Gemüse
Gouda Käse

Bunter Blattsalat
Römersalat, Mais
Rucola, Möhre

Frucht
Joghurt ²



23 Donnerstag

GEFLÜGEL

Königsberger Klopse
Kräutersauce

VEGETARISCH
Falafelbällchen

Reis

Rote Bete Salat

Eisbecher ²



24 Freitag

1 mit Farbstoff
2 mit Milcheiweiß
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff
5 geschwefelt
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch
Änderungen vorbehalten!