

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 16.05. – 20.05.2022

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



16 Montag

VEGETARISCH

Spinat-Canneloni
Tomatensauce ²

Wachsbohnsalat ⁴

Frischobst



17 Dienstag

RIND

Chili con Carne
Paprika, Mais ⁴, Rote
Bohnen ⁴, Zwiebeln
Reis

VEGETARISCH
Sojagulasch

Karamellpudding ²



18 Mittwoch

VEGETARISCH

Gemüseschnitzel

Kräutersauce ²

Kleine Kartoffeln

Aprikosen Joghurt ²



19 Donnerstag

GEFLÜGEL

Currywurst ³
Kartoffelspalten
Krautsalat

VEGETARISCH
Tofubratwurst ⁴

Eisbecher ²



20 Freitag

VEGETARISCH

Spargel
Cremesuppe ²
Kartoffeln

Kirsch-
Vanille-Quark ²

