

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 20.06. – 24.06.2022

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



20 Montag

VEGETARISCH

Spätzle
Waldpilzsauce ²
(Champignons
Zwiebeln)

Spitzkohl-
Paprikasalat

Frischobst



21 Dienstag

GEFLÜGEL

Puten-Curry ²
Früchte
Reis
VEGETARISCH
Gemüse-Ragout

Apfel-Buttermilch ²
Dessert



22 Mittwoch

GEFLÜGEL

Pizza „Salami“ ^{2,3}
VEGETARISCH
Gemüse-Pizza ²

Eisberg-Salat
Radicchio, Mais ⁴

Panna Cotta
Pudding ²



23 Donnerstag

VEGETARISCH

Blumenkohl
Käsemedaillon

Schnittlauchsauce ²
Karottensalat

Kleine Kartoffeln

Eisbecher ²



24 Freitag

VEGETARISCH

Westfälische
Linsensuppe
Suppengemüse
Kartoffeln

Schoko-
Quark-Creme ²

