

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 08.08. – 12.08.2022

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



08 Montag

VEGETARISCH

Spätzle
Waldpilzsauce ²
(Champignons
Zwiebeln)

Spitzkohl-
Paprikasalat

Frischobst



09 Dienstag

RIND

Chili con Carne
Paprika, Mais⁴, Rote
Bohnen⁴, Zwiebeln
Reis

VEGETARISCH
Soja-Chili-Ragout

Apfel-Buttermilch ²
Dessert



10 Mittwoch

VEGETARISCH

Eieromelette
Rahmspinat²
Kleine Kartoffeln

VEGAN
Gemüsebratling⁴

Panna Cotta
Pudding ²



11 Donnerstag

GEFLÜGEL

Bratwurst ³
Currysauce
Weißkrautsalat

Gebackene
Kartoffelspalten
VEGETARISCH
Tofubrätwurst⁴

Eisbecher ²



12 Freitag

VEGETARISCH

Fruchtige
Tomaten
Creme-Suppe
Reis

Schoko-
Quark-Creme ²

