

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 15.08. – 19.08.2022

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



15 Montag

RIND

Spaghetti
Bolognese
VEGETARISCH
Soja Bolognese

Rohkost
Tomate Gurke

Frischobst



16 Dienstag

GEFLÜGEL

Pizza „Salami“^{2,3}

VEGETARISCH
Gemüse-Pizza²

Blattsalat
Radicchio, Mais⁴

Pfirsich-Quark²



17 Mittwoch

FISCH

Fischfrikadelle²
Rahmspinat²
Kleine Kartoffeln

VEGETARISCH
Gemüsebratling⁴

Kokos
Pudding²



18 Donnerstag

VEGETARISCH

Blumenkohl
Käsemedaillon

Schnittlauchsauce²

Salzkartoffeln

Gurkensalat

Eisbecher²



19 Freitag

1 mit Farbstoff
2 mit Milcheiweiß
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff
5 geschwefelt
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch
Änderungen vorbehalten!