

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 26.09. – 30.09.2022

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



26 Montag

RIND

Spaghetti
Bolognese
VEGETARISCH
Soja Bolognese

Rohkost
Tomate Gurke

Frischobst



27 Dienstag

GEFLÜGEL

Pizza „Salami“^{2,3}

VEGETARISCH
Gemüse-Pizza²

Blattsalat
Radicchio, Mais⁴

Himbeer-Quark²



28 Mittwoch

FISCH

Seelachsfilet²
Rahmspinat²
Kleine Kartoffeln

VEGETARISCH
Gemüsebratling⁴

Kokos
Pudding²



29 Donnerstag

VEGETARISCH

Blumenkohl
Käsemedaillon

Schnittlauchsauce²

Salzkartoffeln

Gurkensalat

Eisbecher²



30 Freitag

1 mit Farbstoff
2 mit Milcheiweiß
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff
5 geschwefelt
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch
Änderungen vorbehalten!