

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 28.11. – 02.12.2022

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



28 Montag

GEFLÜGEL

Spiral Nudeln
„Carbonara“²
Geflügelspeck, Ei

Möhren Mango
Frischkost

Frischobst



29 Dienstag

GEFLÜGEL

Puten-Gulasch²
Zwiebeln, Curry,
Fruchtcocktail⁴

VEGETARISCH
Gemüse-Gulasch²

Reis

Beeren-Quark²



30 Mittwoch

VEGETARISCH

Kartoffelauflauf
Zwiebeln, Käse,
Gemüse, Kartoffeln
Tomatensauce

Bunter Salat
Blattsalat, Kürbis,
Spitzkohl, Möhre, Paprika

Gries
Pudding²



01 Donnerstag

VEGETARISCH

Chia-Kürbisbratling
Schnittlauchsauce²

Salzkartoffeln

Gurkensalat

Eisbecher²



02 Freitag

1 mit Farbstoff
2 mit Milcheiweiß
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff
5 geschwefelt
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch
Änderungen vorbehalten!