

Speiseplan

Gesamtschule Erich- Fried

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.

17.01.-21.01.22



17 Montag

**Pasta Bolognese
Oder
Pasta mit Tomaten-
Gemüse-Sauce**

Obst

18 Dienstag

19 Mittwoch

**Fischstäbchen
Oder
Gemüsenuggets
Mit
Kartoffeln
Remouladensauce
Und**

Gurkensalat

Eis

20 Donnerstag

**Pizza Tonno
Oder
Pizza Margherita**

**Bunter-Salat
Joghurt-Dressing**

Obst

21 Freitag