

# Speiseplan

**Schule Oberwiese**  
gültig vom 13.03. – 17.03.2023

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



13 Montag

## VEGETARISCH

Vollkorn Penne  
Linsen  
Bolognese <sup>2</sup>

Spitzkohl Salat  
mit Mandarine

Frischobst



14 Dienstag

## FISCH

Pizza „Thunfisch“ <sup>2, 4</sup>  
Tomaten / Thunfisch  
Gouda Käse

Bunter Blattsalat  
Römersalat, Mais  
Radieschen, Möhre

Pfirsich  
Joghurt <sup>2</sup>



15 Mittwoch

## GEFLÜGEL

Frikadelle <sup>4</sup>  
Bratensauce

Rotkohl

Salzkartoffeln

Schokoladen  
Pudding <sup>2</sup>



16 Donnerstag

## VEGETARISCH

Gemüse-Soja  
Geschnetzeltes<sup>2</sup>  
Paprika/Mais/Rote  
Bohnen)

Reis

Eisbecher <sup>2</sup>



17 Freitag

1 mit Farbstoff  
2 mit Milcheiweiß  
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff  
5 geschwefelt  
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch  
Änderungen vorbehalten!