

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 19.09. – 23.09.2022

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



19 Montag

VEGETARISCH

Spätzle
Waldpilzsauce ²
(Champignons
Zwiebeln)

Spitzkohl-
Paprikasalat

Frischobst



20 Dienstag

RIND

Chili con Carne
Paprika, Mais ⁴, Rote
Bohnen ⁴, Zwiebeln
Reis

VEGETARISCH
Soja-Chili-Ragout

Apfel-Buttermilch ²
Dessert



21 Mittwoch

VEGETARISCH

Gemügestäbchen
Kräuterdip ²
Pellkartoffeln

Gurkensalat

Panna Cotta
Pudding ²



22 Donnerstag

GEFLÜGEL

Bratwurst ³
Currysauce
Weißkrautsalat

Gebackene
Kartoffelspalten
VEGETARISCH
Tofubrätwurst ⁴

Eisbecher ²



23 Freitag

1 mit Farbstoff
2 mit Milcheiweiß
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff
5 geschwefelt
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch
Änderungen vorbehalten!