

# Speiseplan

Schule Oberwiese  
gültig vom 21.11. – 25.11.2022

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



21 Montag

## VEGETARISCH

Spinat-Canneloni  
Tomatensauce <sup>2</sup>  
Gouda Käse <sup>2</sup>

Chinakohl  
Salat mit Kürbis<sup>4</sup>

Frischobst



22 Dienstag

## GEFLÜGEL

Hühnerfrikassee <sup>2</sup>  
Erbsen, Möhren,  
Champignons

VEGETARISCH  
Gemüse-Ragout <sup>2</sup>

Reis

Aprikosen-Quark <sup>2</sup>



23 Mittwoch

## VEGETARISCH

Pizza „Margherita“ <sup>2</sup>  
Tomaten /  
Gouda Käse

Bunter Blattsalat  
Eisbergsalat, Mais  
Radieschen, Kürbis

Vanille  
Pudding <sup>2</sup>



24 Donnerstag

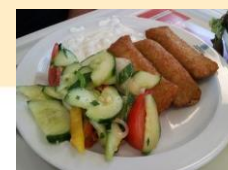
## VEGETARISCH

Gebackene  
Kartoffeltaschen  
Basilikumsauce <sup>2</sup>

Salzkartoffeln

Gurken-Paprika  
Salat

Eisbecher <sup>2</sup>



25 Freitag