

# Speiseplan

Schule Oberwiese  
gültig vom 05.12. – 09.12.2022

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



05 Montag

## VEGETARISCH

Penne Nudeln  
Erbsen Käsesauce <sup>2</sup>  
Gouda Käse <sup>2</sup>

Spitzkohl Kürbis  
Salat

Frischobst



06 Dienstag

## FISCH

Pizza „Thunfisch“ <sup>2, 4</sup>  
Tomaten / Thunfisch  
Gouda Käse

Bunter Blattsalat  
Eisbergsalat, Mais  
Radieschen, Möhre

Pfirsich  
Joghurt <sup>2</sup>



07 Mittwoch

## GEFLÜGEL

Geflügelhack-  
Bällchen<sup>2, 4</sup>  
Tomatensauce  
Spaghetti

Bunter Salat  
Romanasalat, Mais  
Gurke, Möhre

Stracciatella  
Pudding <sup>2</sup>



08 Donnerstag

## VEGETARISCH

Gebackenes  
Sellerieschnitzel

Rahmgemüse <sup>2</sup>

Salzkartoffeln

Eisbecher <sup>2</sup>



09 Freitag

1 mit Farbstoff  
2 mit Milcheiweiß  
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff  
5 geschwefelt  
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch  
Änderungen vorbehalten!