

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 18.09. – 22.09.2023

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



18 Montag

VEGETARISCH

Tortellini
Käsefüllung
Zucchini
Tomatensauce

Wachsbrech-
Bohnensalat

Frischobst



19 Dienstag

GEFLÜGEL

Thai-Geflügel-Curry ²
Bohnen/Erbsen/
Zwiebeln

VEGETARISCH
Gemüse-Curry ²

Reis

Heidelbeer-Quark ²



20 Mittwoch

VEGETARISCH

Pizza
Margherita
(Tomaten/
Gouda Käse)

Rohkost

Eisbecher ²



21 Donnerstag

VEGETARISCH

Gebackene
Falafelbällchen

Gemüsereis

Knoblauchdip

Schoko Pudding ²



22 Freitag

1 mit Farbstoff
2 mit Milcheiweiß
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff
5 geschwefelt
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch

Änderungen vorbehalten!