

# Speiseplan

Schule Oberwiese  
gültig vom 20.11. – 24.11.2023

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



20 Montag

## GEFLÜGEL

Spiral Nudeln  
„Carbonara“<sup>2</sup>  
Geflügelspeck, Ei

VEGETARISCH  
Gemüse-Sauce<sup>2</sup>

Rote Bete Salat

Frischobst



21 Dienstag

## VEGETARISCH

Pizza „Margherita“<sup>2</sup>  
Tomaten /  
Gouda Käse

Chinakohlsalat  
mit Mandarine<sup>4</sup>

Vanille  
Pudding<sup>2</sup>



22 Mittwoch

## VEGETARISCH

Gemüsefrikadelle

Blumenkohl  
in Rahm<sup>2</sup>

Salzkartoffeln

Beeren-Quark<sup>2</sup>



23 Donnerstag

## GEFLÜGEL

Puten-Gulasch<sup>2</sup>  
Zwiebeln, Curry,  
Gemüse<sup>4</sup>

VEGETARISCH  
Gemüse-Gulasch<sup>2</sup>

Reis

Eisbecher<sup>2</sup>



24 Freitag

1 mit Farbstoff  
2 mit Milcheiweiß  
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff  
5 geschwefelt  
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch  
Änderungen vorbehalten!