

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 13.11 – 17.11.2023

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



13 Montag

VEGETARISCH

Spätzle
Waldpilzsauce ²
(Champignons
Zwiebeln)

Karottensalat
mit Apfel

Frischobst



14 Dienstag

GEFLÜGEL

Bifteki
Hackröllchen²
VEGETARISCH
Gemüsenuggets

Kräuterdip²
Gemüsereis

Frucht Quark ²



15 Mittwoch

VEGETARISCH

Blumenkohl
Käsebratling²

Salzkartoffeln
Bärlauchsauce²

Rohkost
Tomate Paprika

Schoko
Pudding ²



16 Donnerstag

GEFLÜGEL

Bratwurst ³
Currysauce
Chinakohl-Krautsalat

Gebackene
Kartoffelspalten
VEGETARISCH
Tofubratwurst⁴

Eisbecher ²



17 Freitag

1 mit Farbstoff
2 mit Milcheiweiß
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff
5 geschwefelt
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch
Änderungen vorbehalten!