

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 12.02. – 16.02.2024

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



12 Montag

VEGETARISCH

Bunter Nudelauf
mit Paprika und
Erbsen

Brechbohnen-
Salat

Vanillepudding



13 Dienstag

FISCH

Fischfrikadelle mit
einer Senfsauce,
dazu Salzkartoffeln

VEGETARISCH
Gemüsefrikadelle

Gurkensalat

Zitronen
Quark ²



14 Mittwoch

VEGETARISCH

Westfälische
Erbsensuppe
(Schälerbsen/
Suppengemüse/
Kartoffeln)

Brötchen

Obstsalat



15 Donnerstag

GEFLÜGEL

Thai-Geflügel-Curry
mit Karotten,
Paprika, Zucchini
dazu Reis

VEGETARISCH
Gemüse-Curry

Bananen-Joghurt



16 Freitag

1 mit Farbstoff
2 mit Milcheiweiß
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff
5 geschwefelt
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch

Änderungen vorbehalten!