

# Speiseplan

Schule Oberwiese  
gültig vom 26.02. – 01.03.2024

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



26 Montag

## RIND

Lasagne  
Mit Hackfleisch  
Gouda Käse <sup>2</sup>

VEGETARISCH  
Lasagne mit Soja

Bohnensalat

Panna Cotta



27 Dienstag

## VEGETARISCH

Gemüse-Ragout  
Brokkoli, Möhren  
Champignons

Reis

?

Aprikosen-Quark <sup>2</sup>



28 Mittwoch

## GEFLÜGEL

Linseneintopf mit  
Gemüse und  
Bockwurst

VEGETARISCH  
Linseneintopf

Obstsalat



29 Donnerstag

## VEGETARISCH

Gebackene  
Gemüestäbchen  
Schnittlauchsauce <sup>2</sup>

Salzkartoffeln

Tomatensalat

Eisbecher <sup>2</sup>



01 Freitag

1 mit Farbstoff  
2 mit Milcheiweiß  
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff  
5 geschwefelt  
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch  
Änderungen vorbehalten!