

# Speiseplan

Schule Oberwiese  
gültig vom 04.03. – 08.03.2024

*Echt lecker!*

Frische  
Speisen,  
gesunde  
Ernährung,  
bestmögliche  
Qualität.



04 Montag

## RIND

Gulasch mit  
Spiralnudeln

VEGETARISCH  
Gemüsegulasch

Gurkensalat

Kirsch-Joghurt



05 Dienstag

## FISCH

Knusper  
Seelachsfilet mit  
Remoulade und  
Kartoffeln

VEGETARISCH  
Gemüsebratling

Krautsalat

Beeren-Quark <sup>2</sup>



06 Mittwoch

## VEGETARISCH

Spinat-Reis-Auflauf  
mit Fetakäse

Tomatensalat

Obstsalat



07 Donnerstag

## VEGETARISCH

Pizza mit buntem  
Gemüse  
Tomate /  
Gouda Käse

Fingerfood  
Gemügesticks

Vanillepudding mit  
Mandarinen



08 Freitag

1 mit Farbstoff  
2 mit Milcheiweiß  
3 mit Phosphat

4 mit Konservierungsstoff  
5 geschwefelt  
6 mit Geschmacksverstärker

7 mit Schweinefleisch

Änderungen vorbehalten!