

Speiseplan

Schule Oberwiese
gültig vom 29.04.-03.05.2024

Echt lecker!

Frische
Speisen,
gesunde
Ernährung,
bestmögliche
Qualität.



29 Montag

VEGETARISCH

Bunter Nudelauflauf
mit Paprika und
Erbsen

Frischobst



30 Dienstag

FISCH

Fischfrikadelle mit
einer Senfsauce,
dazu Salzkartoffeln

VEGETARISCH
Gemüsefrikadelle

Gurkensalat

Zitronen
Quark ²



01 Mittwoch

Maifeiertag



02 Donnerstag

GEFLÜGEL

Thai-Geflügel-Curry
mit Karotten,
Paprika, Zucchini
dazu Reis
VEGETARISCH
Gemüse-Curry

Bananen-Joghurt



03 Freitag

Frühstück

